

Oferta Domu Wczasów Dziecięcych „Gołoborze” w Rudkach

w terminach: 23 lutego - 20 kwietnia oraz 15 października - 31 grudnia 2019

Plan pobytu został opracowany w oparciu o dwa programy edukacyjne DWD: „Góry Historii” oraz „Aktywnie w Górach Świętokrzyskich”. Programy uwzględniają wykorzystanie aktywizujących metod nauczania oraz różnorodnych form organizacji pracy, m.in. warsztatów, wycieczek, konkursów, gier i zabaw, dostosowanych do poziomu rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży oraz treści podstaw programowych dla danego etapu edukacyjnego. Zawierają elementy edukacji regionalnej, ekologicznej i prozdrowotnej bazujące na lokalnym dziedzictwie przyrodniczym, historycznym i kulturowym, a także korzystnych warunkach klimatycznych.

Pobyt w DWD stwarza wychowankom możliwość wszechstronnego rozwoju i kształtowania nawyków zdrowego stylu życia, uczenia się od siebie nawzajem oraz wzmacniania wiary we własne możliwości. Wspiera integrację zespołu poprzez doskonalenie umiejętności współpracy i komunikowania się, naukę tolerancji i życzliwości.

DWD „Gołoborze” dysponuje kadrą wykwalifikowanych nauczycieli zapewniając całodobową opiekę wychowankom. Oferta dotyczy pięciodniowego pobytu w DWD z pełnym wyżywieniem. Istnieje możliwość indywidualnego dostosowania planu pobytu do możliwości i oczekiwań danej grupy.

1. dzień pobytu

- 13³⁰ - 14³⁰ zakwaterowanie w DWD „Gołoborze” w Rudkach
- 14³⁰ - 15³⁰ obiad i odpoczynek poobiedni
- 15³⁰ - 16⁰⁰ spotkanie organizacyjne: omówienie planu pobytu i zapoznanie z regulaminami DWD
- 16⁰⁰ - 18⁰⁰ zajęcia sportowe (hala sportowa, kompleks boisk zewnętrznych): turniej gier i zabaw sportowych, gry zespołowe; podstawy Krav maga lub Zumba - zajęcia ruchowe przy muzyce
- 18³⁰ - 19⁰⁰ kolacja
- 19⁰⁰ - 20³⁰ zajęcia świetlicowe: zabawy ruchowe, gry planszowe i integracyjne, rozgrywki tenisa stołowego
- 20³⁰ - 21⁰⁰ toaleta wieczorna, porządkowanie pokoi
- 21⁰⁰ - 8⁰⁰ pora nocna

2. dzień pobytu

- 8⁰⁰ - 8³⁰ pobudka, czynności higieniczno-porządkowe
- 8³⁰ - 9³⁰ śniadanie
- 10⁰⁰ - 14⁰⁰ zajęcia przyrodnicze: ścieżka edukacyjna do najstarszego świętokrzyskiego rezerwatu przyrody „Góra Chełmowa” – rozpoznawanie drzew po korze oraz pokroju, warsztaty ekologiczne
- 14⁰⁰ - 15³⁰ obiad i odpoczynek poobiedni
- 15³⁰ - 18⁰⁰ zajęcia na krytej pływalni: gry i zabawy w wodzie, nauka lub doskonalenie techniki pływania
- 18³⁰ - 19⁰⁰ kolacja
- 19⁰⁰ - 20³⁰ dyskoteka połączona z konkursem karaoke i zabawami integracyjnymi
- 20³⁰ - 21⁰⁰ toaleta wieczorna, porządkowanie pokoi
- 21⁰⁰ - 8⁰⁰ pora nocna

3. dzień pobytu

- 8⁰⁰ - 8³⁰ pobudka, czynności higieniczno-porządkowe
- 8³⁰ - 9³⁰ śniadanie
- 9³⁰ - 14⁰⁰ ścieżka historyczno-przyrodnicza: Nowa Słupia (Pielgrzym Świętokrzyski, Muzeum Starożytnego Hutnictwa Świętokrzyskiego) – Droga Królewska w Świętokrzyskim Parku Narodowym – Puszcza Jodłowa – Gołoborze – Klasztor na Świętym Krzyżu
- 14⁰⁰ - 15³⁰ obiad i odpoczynek poobiedni
- 15³⁰ - 18⁰⁰ warsztaty taneczne; zajęcia plastyczne (np. origami, decoupage, collage); ćwiczenia na siłowni z instruktorem; podstawy Krav maga lub Zumba - zajęcia ruchowe przy muzyce
- 18³⁰ - 19⁰⁰ kolacja
- 19⁰⁰ - 20³⁰ „Wieczór legend świętokrzyskich”: zabawy integracyjne przy ognisku, szkolenie na czarownicę i zbója świętokrzyskiego
- 20³⁰ - 21⁰⁰ toaleta wieczorna, porządkowanie pokoi
- 21⁰⁰ - 8⁰⁰ pora nocna

4. dzień pobytu

- 8⁰⁰ - 8³⁰ pobudka, czynności higieniczno-porządkowe
- 8³⁰ - 9³⁰ śniadanie
- 10⁰⁰ - 14⁰⁰ zajęcia edukacyjne: „Góry Historii” – multimedialna wędrówka po najciekawszych zakątkach województwa świętokrzyskiego”, „Treasure Quest” – interaktywna gra terenowa, spacer do „Skarpy Zapusty” w enklawie Świętokrzyskiego Parku Narodowego
- 14⁰⁰ - 15³⁰ obiad i odpoczynek poobiedni
- 15³⁰ - 18⁰⁰ zajęcia sportowe: ćwiczenia na siłowni z instruktorem, podstawy Krav maga lub Zumba - zajęcia ruchowe przy muzyce
- 18³⁰ - 19⁰⁰ kolacja
- 19⁰⁰ - 20³⁰ zajęcia na krytej pływalni: gry i zabawy w wodzie, nauka lub doskonalenie techniki pływania
- 20³⁰ - 21⁰⁰ toaleta wieczorna, porządkowanie pokoi
- 21⁰⁰ - 8⁰⁰ pora nocna

5. dzień pobytu

- 8⁰⁰ - 8³⁰ pobudka, czynności higieniczno-porządkowe
- 8³⁰ - 9³⁰ śniadanie
- 10⁰⁰ - 11⁰⁰ podsumowanie pobytu, wręczenie dyplomów i nagród w konkursach
- 11⁰⁰ - 12⁰⁰ wykwaterowanie, powrót do domu

Oferta bezpłatnych zajęć DWD, które można zamiennie wprowadzić do planu pobytu:

- wieczór filmowy (po polsku lub angielsku)
- zajęcia tematyczne i okolicznościowe, m.in. wieczór wróżb andrzejkowych, Halloween, warsztaty plastyczne „Tradycyjne ozdoby świąteczne”
- trening Nordic Walking lub wycieczka piesza po Świętokrzyskim Parku Narodowym
- aqua aerobik
- gry i zabawy w języku angielskim

Koszt pobytu wynosi **45 zł/osobodzień**. Cena uwzględnia:

- nocleg w pokoju 4-6 osobowym dla dzieci / 2-3 osobowym dla kadry z pełnym węzłem sanitarnym
- pełne wyżywienie (3 posiłki)
- opiekę kadry pedagogicznej
- korzystanie z krytej pływalni – 4 h / pobyt
- korzystanie z siłowni – 2h / pobyt
- korzystanie z hali sportowej lub kompleksu boisk – 1,5 h / pobyt
- korzystanie z sali sportowej / tanecznej – 3 h / pobyt
- ognisko z kiełbaskami (zamiennie za jedną kolację lub dodatkowo płatne – 12zł/osoba)

Dodatkowe koszty oszacowane dla grupy 40 osobowej:

autokar – 600 zł/grupa (15 zł/osoba)

bilet wstępu do Świętokrzyskiego Parku Narodowego – 8 zł/osoba

bilet wstępu do Muzeum Starożytnego Hutnictwa – 7 zł/osoba

Koszt pięciodniowego pobytu z uwzględnieniem wszystkich wymienionych w propozycji atrakcji, oszacowany dla 40-osobowej grupy wychowanków wynosi – **210 zł za osobę**.

Jeden opiekun na 15 dzieci – GRATIS!

W DWD obowiązuje dopłata do wszelkich diet oraz indywidualnie przygotowywanych posiłków w wysokości 15zł/osobodzień.

W ośrodku znajdują się ogólnodostępne automaty na monety: cymbergaj, bilard, koszykówka, piłkarzyki.

Oferta dodatkowo płatnych atrakcji, które można wprowadzić do planu pobytu:

- warsztaty archeologiczne na terenie Centrum Kulturowo-Archeologicznego w Nowej Słupi – 10 zł/osoba (około 2 h)
- zajęcia Ju Jitsu, Kobudo, Kenjutsu – 10 zł/osoba
- wycieczki autokarowe z przewodnikiem – od 25zł/osoba + bilety wstępu: Chęciny, Kielce, Sandomierz, Zamek Krzyżtopór, Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie, Krzemionki Opatowskie, Kurozwęki, Bałtów, Krajno, Tokarnia
- paintball – 40 zł/osoba
- warsztaty regionalne (taniec, ozdoby, potrawy regionalne) – od 10 zł/osoba
- pokazy sprzętu strażackiego i pierwszej pomocy przedmedycznej – 10 zł/osoba

Dom Wczasów Dziecięcych „Gołoborze” stanowi również idealną bazę do organizacji obozów sportowych i tanecznych!

Dom Wczasów Dziecięcych „Gołoborze” w Rudkach

Telefon / Fax: + 48 41 31 77 483 (repcja)

email: goloborze@wp.pl www.goloborze.pl