

III. Wybrane imprezy rowerowe

Międzynarodowe Targi Rowerowe KIELCE BIKE-EXPO
Międzynarodowe Targi Rowerowe KIELCE BIKE-EXPO – organizowane jesienią przez Targi Kielce. Niektóre imprezy towarzyszące wystawie KIELCE BIKE-EXPO to również godny uwagi Festiwal Amatorskich Filmów Rowerowych oraz Parada Rowerowa, która przejeżdża od centrum miasta do hal targowych KIELCE BIKE EXPO.

Więcej informacji:
www.bike-expo.targikielce.pl

Masa Krytyczna
Masa Krytyczna – nieformalny ruch społeczny, polegający na organizowaniu spotkań maksymalnie licznej grupy rowerzystów i ich wspólnym przejeździe przez miasto. Spotkania te odbywają się pod hasłem “My nie blokujemy ruchu, my jesteśmy ruchem” i mają na celu zwrócenie uwagi władz i ogółu społeczeństwa na zwykłe ignorowanych rowerzystów. Przejazd bardzo licznej grupy rowerzystów przez miasto powoduje zazwyczaj spowolnienie ruchu samochodowego, bądź nawet jego czasowe wstrzymanie i przejęcie na moment jezdni pod “władanie” rowerzystów. W teorii, blokowanie ruchu samochodów, ma wystąpić niejako naturalnie przez odwrócenie zwykłych proporcji pojazdów na drodze (dużo rowerów, mało samochodów), bez naruszania jakichkolwiek przepisów drogowych. Masa Krytyczna została zapoczątkowana w 1992 roku w San Francisco, gdzie odbywa się do dzisiaj, w każdy ostatni piątek miesiąca. W województwie świętokrzyskim pierwsza Masa przejechała w ulicami Kielc w 2004 r. Od tamtej pory to wydarzenie co-

rocznie odbywa się 22 września w „Europejski dzień bez samochodu” oraz nieregularnie w kilka innych dni roku. W kieleckiej Masie Krytycznej bierze udział od 200 do 800 rowerzystów.

Aktualne informacje można pozyskać ze strony internetowej Stowarzyszenia Rowerowego MTB KIELCE: www.mtb.kielce.pl

Rodzinna Majówka Rowerowa z bp. Florczykiem
Jak nazwa wskazuje Rodzinna Majówka Rowerowa z bp. Florczykiem jedzie corocznie w maju. Z roku na rok impreza się rozrasta. W pierwszej majówce było kilkadziesiąt osób, w drugiej - ok. stu rowerzystów, 2 lata temu było ich 300, w 2009 – ponad 600 osób. Najczęściej są to całe rodziny, nieraz wielopokoleniowe, członkowie wspólnot religijnych i grup parafialnych, a także kolaryze zawodowi Kielecczyni i wielu kieleckich vipów. W programie imprezy jest zawsze nabożeństwo majowe, posiłek oraz konkursy i zabawy.

Rodzinna Majówkę Rowerową organizują: Kuria kielecka, Caritas Diecezji Kieleckiej, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Komenda Miejska Policji w Kielcach, włączając się gminy Daleszyce i Morawica i różne służby porządkowo - medyczne.

Ogólnopolski Konecki Maraton Rowerowy:
Ogólnopolski Konecki Maraton Rowerowy to impreza o coraz większym zasięgu. Koneckie trasy kuszą swoimi zakątkami zawodników z całej Polski. Istnieje podział na klasyfikacje wiekowe jak i drużynowe.

Więcej informacji:
www.pttkkonskie.pl

Świętokrzyska Liga Rowerowa:
Świętokrzyska Liga Rowerowa MTBCrossMaraton to cykl siedmiu maratonów rozgrywanych w różnych zakątkach wojewódz-

two świętokrzyskiego. Impreza przeznaczona jest dla wszystkich zainteresowanych kolarstwem górskim, zarówno zawodników jak i amatorów. Istnieje podział na klasyfikacje wiekowe jak i drużynowe. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa policja jak i grupa ratownictwa medycznego.

Więcej informacji:
www.mtbcrossmaraton.pl, www.mtbcross.pl

Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu
Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu – cykl imprez i wydarzeń promujących alternatywne do samochodów osobowych formy komunikacji, w tym rower. Ważniejsze wydarzenia ETZT to Masa Krytyczna w „Europejski dzień bez samochodu” – corocznie 22 września.

Więcej informacji:
www.um.kielce.pl, www.mtb.kielce.pl

Wyścig „Solidarności”
Międzynarodowy Wyścig Kolarski “Solidarności” i Olimpijczyków rozgrywany jest w Polsce od 1990 roku. Zawsze na początku lipca. Jest to impreza kolarska zaliczana do grupy najważniejszych europejskich wyścigów etapowych. Udział w niej biorą czołowi polscy zawodnicy oraz ekipy zagraniczne. W regionie świętokrzyskim organizowany jest jeden z etapów Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego “Solidarności” i Olimpijczyków. Trasa prowadzi przez tereny górskie oraz tereny miejskie.

Więcej informacji:
www.wyscig.com.pl

IV. Wybrane organizacje rowerowe

Stowarzyszenie Rowerowe MTB KIELCE
Stowarzyszenie Rowerowe MTB KIELCE – organizacja zrzeszająca pasjonatów i działaczy rowerowych.

Propaguje rower jako sport, środek komunikacji, sposób na zdrowie i relaks. Organizuje zawody, wycieczki, rajdy i Masę Krytyczną. Stowarzyszenie działa na rzecz budowy dróg i tras rowerowych, inicjuje zmiany w przepisach prawa, współpracuje z innymi organizacjami o podobnych celach. Stowarzyszenie MTB KIELCE to również klub sportowy, którego członkowie stają na podium w ekstremalnym kolarstwie górskim (downhill).

Więcej informacji tel.: + 48 600 85 38 59
e-mail: stowarzyszenie@mtb.kielce.pl
Strona internetowa: www.mtb.kielce.pl

Kieleckie Towarzystwo Cyklistów
W 2011 roku Kieleckie Towarzystwo Cyklistów obchodzi 116 lat istnienia. Powstało 3 września 1895 roku. Zrzesza miłośników jazdy na rowerze z regionu świętokrzyskiego. Po kilkudziesięciu latach aktywności, na początku XX wieku stowarzyszenie przestało działać, by reaktywować się w latach 80–tych. Obecnie w barwach KTC jeździ ponad 70 kolarzy, którzy startują w zawodach masters. Propagują kolarstwo, organizują wyścigi na terenie gmin województwa świętokrzyskiego.

Więcej informacji tel.: + 48 41 369 21 52

Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS
Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB CROSS - grupa pasjonatów-kolarzy. Od mniej więcej 1998 roku jeżdżą na rowerach górskich po szosie, górach, drogach i bezdrożach regionu. Organizują wycieczki rowerowe po pięknej Ziemi Świętokrzyskiej. Organizują treningi kolarskie i imprezy sportowe promujące sport rowerowy. MTB CROSS pozyskuje sponsorów i współpracuje z innymi organizacjami promującymi kolarstwo w różnych formach.

Więcej informacji tel.: + 48 41 344 59 29,
e-mail: mtbcross@mtbcross.eu
Strona internetowa: www.mtbcross.pl

V. Wybrane atrakcje turystyczne

Bałtowski Park Jurajski: www.baltowskipark.pl
Spływ tratwami w Bałtowie, Zwierzyniec Bałtowski: www.baltow.info
Żywe Muzeum Porcelany: www.as.cmielow.com.pl
Wystawa Pojazdów Konnych Dworu i Wsi Kieleckiej: www.powozy.polska24.pl
“PARK STADION”, Egzotarium, Dolina Gadów, Mini Zoo: www.parkstadion.pl
Wytwórnia Wrażeń - Sporty Ekstremalne: www.wytworniawrazen.pl
AGROKLUB - Czterokołowce: www.czterokolowce.pl
Neolityczne Kopalnie w Krzemionkach k. Ostrowca: www.krzemionki.pl
Safari wśród bizonów: www.bizony.com
Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach: www.pustelnia.rytwiany.opoka.info
Zamek Krzyżtopór w Ujeździe: www.krzyztopor.pl
Szkoła Wrażliwości: www.kapказы.art.pl
Klasztor na Świętym Krzyżu: www.swietykrzyz.pl
Muzeum Zabawek i Zabawy: www.muzeumzabawek.eu
Muzeum Narodowe w Kielcach: www.muzeumkielce.net
Muzeum Przyrody i Techniki: www.ekomuzeum.pl
Zabytkowy Zakład Hutniczy w Maleńcy: www.maleniec.powiat.konskie.pl
Park Etnograficzny w Tokarni: www.mwk.com.pl
Muzeum Siekier: www.orzechowka.com
Świętokrzyska Kolejka Dojazdowa “Ciuchcia Expres Ponidzie”: www.ciuchcia.eu
Starachowicka Kolej Wąskotorowa: www.fpkw.pl
Muzeum im. Orła Białego: www.orzelbialy.skarzysko.org
Muzeum Mineralów i Skamieniałości: www.swkatarzyna-muzeum.pl

IV. Przydatne strony internetowe

www.rowery.sejmik.kielce.pl
www.mtb.kielce.pl
www.mtbcross.pl
www.bialelugi.pl/trasy-rowerowe
www.zrowerem.prv.pl
www.bike.sandomierz.org
www.ckbike.com
www.swietokrzyskie.travel
www.pttkkielce.pl
www.jakiecudne.pl
www.swietokrzyskie.org.pl

Regionalne Centrum Informacji Turystycznej
ul. Sienkiewicza 29
25-007 Kielce
tel.: +48 41 348 00 60
www.swietokrzyskie.travel



Wydano na zlecenie:
Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego
ul. Ściegiennego 2 lok. 32
25-033 Kielce
tel.: +48 41 361 80 57
www.swietokrzyskie.travel

Opracowanie:
Wydawnictwo Kartograficzne DAUNPOL Sp. z o.o.
ul. Konarskiego 3, 01-355 Warszawa,
tel.: +48 22 664 37 20, fax: +48 22 664 50 91
www.daunpol-pilot.com.pl
biuro@daunpol-pilot.com.pl

 **PROGRAM REGIONALNY**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
 **WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE**
 **UNIA EUROPEJSKA**
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
Projekt „Wykreowanie i promocja markowych produktów turystycznych Województwa Świętokrzyskiego oraz ich kompleksowe oznakowanie” współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2007-2013.
„... dla rozwoju Województwa Świętokrzyskiego ...”



TURYSTYKA ROWEROWA



W Krainie Mocnych Wrażeń



TURYSTYKA ROWEROWA

I. Szlaki rowerowe

Wycieczka 1 Kielce – Ciekoty

długość trasy: ok. 50 km, **czas przejazdu:** ok. 6 godz., **wymagania sprzętowe:** rower turystyczny - szosowy, **skala trudności:** trasa łatwa

Trasa prowadzi asfaltową drogą przez spokojne zakątki Pasma Maśłowskiego w Górach Świętokrzyskich. Po drodze napotkamy lotnisko sportowe, szumiący potok, historyczne miejsca związane ze Stefanem Żeromskim, staw - miejsce na odpoczynek (ognisko, grill). Trasę można scharakteryzować jako łatwą. Cały czas będziemy poruszać się dobrej jakości nawierzchnią asfaltową. Okolice Maśłowa i Ciekot obfitują w leśne drogi i piaszczyste ścieżki oraz liczne polany, gdzie można odpocząć. Na południe od Ciekot wyrasta Góra Radostowa (451 m n.p.m.), na wschód góra Łysica (612 m n.p.m.) – obydwie wymienione do zdobycia przez zaprawionych w boju i ciężkim terenie rowerzystów górskich. Miejsce na dłuższy odpoczynek i majówkę znajduje się w centrum Ciekot. Jest to tzw. “Żeromszczyzna”. Niegdyś mieszkał tu i pisał Stefan Żeromski. Dziś Ciekoty to nadal niewielka, ale urokliwa wieś. Znajdują się w niej: „szklany dom”, dworek i staw.

Wycieczka 2 Sandomierz – Zamek Krzyżtopór

długość trasy: ok. 50 km, **czas przejazdu:** ok. 6 godz., **wymagania sprzętowe:** rower trekking, **skala trudności:** trasa łatwa

Szlak prowadzi prawie bezleśnymi terenami Wyżyny Sandomierskiej, dlatego polecany jest szczególnie dla miłośników zabytków. Zobaczyć tu można bezcenne obiekty reprezentujące prawie wszystkie style architektoniczne występujące w Polsce. Wycieczkę rozpoczniemy w Sandomierzu, który często stanowi główny cel wycieczek krajoznawczych. Początkowo pojedziemy płaską Doliną Wisły, szczególnie piękną w porze kwit-

nienia drzew owocowych, a następnie doliną rzeki Koprzywianki, do której schodzą malownicze wąwozy. Z małymi wyjątkami podróżujemy po drogach asfaltowych, a tylko w niewielkim stopniu utwardzonych i gruntowych.

Naszą wycieczkę rozpoczniemy w Sandomierzu, na placu przy zabytkowej Bramie Opatowskiej. Wzniesiona została w drugiej połowie XIV w. W XVI w. uzyskała attykę, której fundatorem był sandomierski lekarz Stanisław Bartolon. Obecne schody umożliwiające turystom zwiedzanie bramy pochodzą z 1958r. (wcześniejsze powstały w okresie międzywojennym). Pierwotnie na bramę obrońcy wchodzili z poziomu murów obronnych, na podesty, po drabinach. Brama Opatowska jest doskonałym punktem widokowym.

Z wysokości 33 m możemy, przy dobrej widoczności, oglądać obszar sięgający na odległość 80-90 km.

Od Bramy Opatowskiej jedziemy przez Wąwóz Królowej Jadwigi aż do szlaku zielonego - przez Koprzywnicę do Klimontowa. Przez malowniczą wieś przechodzi zielony szlak turystyczny: z Chańczy do Pielaszowa, czerwony szlak turystyczny: z Gołoszyc do Piotrowic oraz zielony szlak rowerowy (którym podróżujemy): z Sandomierza do Ujazdu. W Klimontowie warto zwiedzić barokową kolegiatę św. Józefa (1643-1772) - jedną z wybitniejszych XVII-wiecznych budowli w Polsce, w której znajdują się kościoły św. Jacka (1617-1620), klasztor dominikanów 1620-1623 oraz neoklasycystyczna synagoga z 1851 r.

Zielonym szlakiem rowerowym z Klimontowa docieramy do gminy Iwaniska, gdzie stoi okazały Zamek Krzyżtopór w Ujeździe. Mimo upływu lat cały czas zachwyca okazałością. Jego budowę rozpoczęto w XVII wieku, jednak nigdy nie został w pełni ukończony. W dawnej klasyfikacji zabytków był zaliczony do klasy zerowej. Budowla jest ru-

iną o znacznym stopniu zachowania, stąd interesującą do zwiedzania. W jej skład wchodzi obszerne fortyfikacje: bastiony, fosa, ślady umocnień i mostów. Historia powstania pałacu i jego świetności wciąż pozostaje zagadką, wokół której powstaje wiele legend. Jedną z nich jest opowieść o zastosowaniu w pałacu symboliki liczb nawiązującej do kalendarza: okien miał tyle, ile dni w roku, pokoi tyle, ile tygodni; sal wielkich tyle, ile miesięcy, a 4 narożne jego baszty odpowiadały liczbie kwartałów. Przy zamku kończymy wycieczkę.

Wycieczka 3 Kielce – Św. Katarzyna

długość trasy: ok. 50 km, **czas przejazdu:** ok. 6 godz., **wymagania sprzętowe:** rower górski, **skala trudności:** trasa trudna

Jedna z ciekawszych tras dla zaawansowanych kolarzy górskich wiedzie przez Górę Radostową (451 m n.p.m.). Charakteryzuje ją dość trudny teren, wspaniałe widoki i potrzeba dobrego przygotowania kondycyjnego.

Stratujemy z Kielc i kierujemy się na północ wyjazdem na Warszawę, skręcamy w prawo do Maśłowa. Jadąc w kierunku Maśłowa po lewej stronie zobaczymy spore wzniesienie, tam wejdziemy drogą prowadzącą do hotelu, aż do góry i coraz bardziej stromo leśną ścieżką na szczyt. Szczyt to Góra Domaniówka położona 448 m.n.p.m. Stąd do Maśłowa, gdzie warto zobaczyć Kościół pw. Przemienienia Pańskiego, wybudowany w latach 1926-1937 w miejsce drewnianego kościołka z 1835 roku. Będąc w Maśłowie trzeba koniecznie podjechać na lotnisko, gdzie często odbywają się zawody modelarskie i skoczków spadochronowych oraz można podziwiać statki powietrzne: od szybowców po prywatne samoloty odrzutowe.

Od lotniska szlak prowadzi stromą asfaltową drogą pod górę, dalej przez las Pasma Maśłowskiego i Radostową (451 m n.p.m.). U stóp góry, we wsi Ciekoty wychowywał się pisarz Stefan Żeromski, który nazywał Radostową – Górą Domową. Stąd przez wzniesienia Krainńskiego Grzbietu dojeżdżamy do malowniczej Św. Katarzyny.

Święta Katarzyna znajduje się u podnóża Łysicy (612 m n.p.m.) - najwyższego szczytu Gór Świętokrzyskich. Przez wieś przepływa strumień, który jest jednym z cieków źródłowych Czarnej Nidy. W Świętej Katarzynie znajdują się domy wycieczkowe, schronisko młodzieżowe, restauracje oraz kawiarnia PTTK.

Przez wieś przechodzi czerwony szlak turystyczny im. Edmunda Massalskiego z Gołoszyc do Kuźniaków, niebieski szlak turystyczny im. E. Wołoszyna z Wąchocka do Cedzyny oraz czerwony szlak rowerowy z Cedzyny do Nowej Słupi.

Jeżeli mamy jeszcze siłę możemy ze Św. Katarzyny „zaatakować” trasę na Św. Krzyż, ale najpierw musimy koniecznie zobaczyć tu

choćby zdrowiodajne źródelko dwie kapliczki. Jedna w bezpośrednim sąsiedztwie źródła, a druga jakieś 50 metrów obok. Wiele lat temu podpisał się tu na ścianie sam Stefan Żeromski, a podpis ten widoczny jest do dnia dzisiejszego. Największym zabytkiem jest tu zespół klasztorny bernardynek, założony w drugiej połowie XV w.

Wycieczka 4 Klasztor na Karczówce – pałac w Podzamczu Piekoszowskim

długość trasy: ok. 20 km, **czas przejazdu:** ok. 3 godz., **wymagania sprzętowe:** rower górski, **skala trudności:** trasa średnio trudna

Trasa ta zainteresuje z pewnością miłośników architektury i sztuki sakralnej. Zobaczymy na niej XVII-wieczny zespół klasztorny na górze Karczówka z unikalną rzeźbą św. Barbary w galenie (ruda otowiu), sanktuarium maryjne w Piekoszowie oraz ruiny pałacu w Podzamczu Piekoszowskim. Większość trasy pro-

wadzi drogami terenowymi, szutrowymi oraz asfaltowymi. Konieczny jest rower “górski” i doświadczenie w jeździe terenowej. Wycieczkę rozpoczynamy u podnóża góry Karczówka (340 m n.p.m.), na ul. Podklasztornej (z dworca PKP w Kielcach można tu dojechać ulicami Mielczarskiego i Karczówkowską). W tym miejscu początek ma również szlak pieszy przyjazdy dla rowerzystów górskich, prowadzący przez Górę Patrol (388 m.n.p.m.) do Chęcina.

Dość stromym podjazdem, drogą brukową docieramy na szczyt, gdzie znajduje się klasztor i kościół pw. św. Karola Boromeusza. Przy drodze do klasztoru, po prawej stronie, znajduje się taras widokowy, z którego możemy podziwiać główne pasma Gór Świętokrzyskich; począwszy od strony zachodniej: Pasma Oblęgorskie, Wzgórza Tumlińskie, Pasma Maśłowskie i Łysogóry z najwyższym szczytem Gór Świętokrzyskich: Łysicą (612 m n.p.m.). Rozpociera się stąd również malownicza panorama Kielc.

Po zwiedzeniu kościoła podążamy na teren rezerwatu „Chelosiowa Jama”, a za nim do sanktuarium w Piekoszowie. Nasza wycieczka kończy się przy urokliwych ruinach pałacu w Podzamczu Piekoszowskim (zbudowanym na wzór pałacu Biskupów Krakowskich w Kielcach).

Wycieczka 5 Busko – Wefecz - Kameduły

długość trasy: ok. 20 km, **czas przejazdu:** ok. 2 godz., **wymagania sprzętowe:** rower szosowy, **skala trudności:** trasa bardzo łatwa.

Szlak rozpoczyna się i kończy w Busku-Zdroju tworząc pętlę u zbiegu ul. Langiewicza i Szanieckiej. Trasa ścieżki została wytyczona w oparciu o sieć istniejących ulic, dróg, traktów polnych i duktów leśnych i przebiega przez malownicze tereny Szanieckiego, Nadnidziańskiego i Solecko-Pacanowskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Trasa na całej długości posiada nawierzchnie asfaltową. Obszar, na którym zlokalizowano ścieżkę od zachodu zamyka granica gminy Busko-Zdrój. Na północy ścieżka zbliża się do miejscowości Kameduły, Nowy Folwark Mikulowice. Od południa trasa zbliża się, ale nie przekracza drogi z Buska do Pińczowa. Na wschodzie ścieżka wchodzi w obręb miasta przekraczając drogę Busko - Nowy Folwark.

Odcinki ścieżki usytuowane wśród lasów, pól i łąk pozwalają podziwiać okolice Buska. Na trasie zlokalizowano cztery zadaszone miejsca odpoczynku. Na zmęczonych rowerzystów oczekują ustawione tam stoliki i ławki. W bezpośrednim sąsiedztwie ścieżki znajdują się dwa pomniki przyrody - sosna pospolita w Wefcu oraz trzy dęby szypułkowe (o obwodach pni 280 cm, 320 cm, 340 cm) w Kamedułach. Na terenie tejże wsi znajduje się pomnik Powstańców Styczniowych poległych w bitwie pod Grochowiskami 18 marca 1863 r. wystawiony w 1916 r. Przez Kamduły przechodzi zielony szlak turystyczny z Wiślicy do Grochowisk.

Lokalizacja tego szlaku czyni go atrakcyjnym nie tylko z uwagi na piękne krajobrazy, ale przede wszystkim na oddalenie od ruchliwych ciągów komunikacyjnych. Dzięki czemu jest bezpieczny i komfortowy również dla rodzin z małymi dziećmi oraz dla osób starszych, niezbyt pewnie czujących się na rowerach. atrakcje dla dzieci i młodzieży.

II. Trasy zjazdowe DOWNHILL

Trasy zjazdowe charakteryzują się bardzo wysokim stopniem trudności. Polecamy je tylko dla zaawansowanych kolarzy górskich. Występują na nich liczne przeszkody: kamienie, kłody, błoto, wyrwy w ziemi itp.

W trosce o własne zdrowie i sprzęt najlepiej pokonywać specjalistycznym rowerem zjazdowym. Trasy te służą do jazdy ekstremalnej i stanowią poważne zagrożenie dla nieodświadczonych śmiałków. Przede wszystkim należy pokonywać je z odpowiednim zabezpieczeniem takim jak kaski, ochraniacze, rękawiczki itp.

Góra Telegraf

Telegraf to szczyt Gór Świętokrzyskich o wysokości 408 m n.p.m. należący do Pasma Dymińskiego. Jest to zarazem najwyższe wzniesienie w granicach administracyjnych miasta Kielce. Nazwa góry pochodzi od masztu radiowego usytuowanego na jej szczycie.

Na telegrafie znajduje się 10 tras zjazdowych o zróżnicowanym stopniu trudności. Najbardziej wymagające odcinki tras porównywalne są z tymi, które występują na trasach Pucharu Polski w kolarstwie zjazdowym. Często odbywają się tu wysokiej rangi mistrzostwa MTB lub treningi kadry narodowej. Na zboczu góry znajduje się zaliczana do trudnych narciarska trasa zjazdowa z różnicą poziomów 100 m. Podobną charakterystykę mają zjazdowe trasy rowerowe Telegrafu.

U podnóża góry do dyspozycji turystów jest karczma utrzymana w górskim klimacie, a po stronie wschodniej cmentarz – miejsce spoczynku 12 tysięcy radzieckich jeńców wojennych wymordowanych w Obozie Bukówka przez hitlerowców w latach 1942-1945.

Przez Telegraf prowadzą:

- czerwona i niebieska ścieżka rowerowa (trudna leśna trasa górską)
- niebieski szlak turystyczny z Chęcina do Łagowa (do przejechania również rowerem)
- żółty ścieżka spacerowa wokół Kielc (również przyjazna rowerzystom)

Góra Patrol

Góra Patrol sięga 388 m.n.p.m. Należy do Pasma Zgórskiego. Często w przewodnikach spotyka się określenie że jest “przedsionkiem Piekła” - zapewne przez pobliską jaskinię, ale być może także przez stromizny tutejszych ścieżek.

W obrębie rozległego wzniesienia znajduje kilkanaście szlaków i ścieżek, które znakomicie nadają się do wykorzystania w ekstremalnym kolarstwie górskim. Do wyboru mamy zjazdy zarówno krótsze, ale bardzo strome i wymagające jak również długie, proste i bardzo szybkie. Patrol to miejsce, na które trzeba poświęcić więcej niż jeden dzień żeby dobrze go „zjeździć”.

Przez Patrol prowadzą:

- czerwony szlak turystyczny z Chęcina do Kielc
- niebieski szlak turystyczny z Chęcina do Łagowa.

Obydwa również do rowerowego wykorzystania, ale tylko dla zaprawionych w terenie kolarzy górskich.

